

平成 28 年度 第 63 回スポーツ外傷・障害セミナー 実施要綱

テーマ:オリンピック帯同トレーナーに学ぶ!コンディショニングに必要な【評価力】&【実践力】!
 ~トップアスリートが実践している体幹トレーニングを体感しよう~

セミナー コンセプト	競技スポーツ指導者や選手などを対象とし、スポーツ現場との意思統一を図り、正しい情報を共有することで、スポーツ外傷や障害を予防するとともに、競技力向上を目指します。
セミナーの趣旨	<p>スポーツ現場において、スポーツ外傷・障害の予防、競技力向上は、選手個人、およびチームの実力発揮に大きく影響します。安定した実力を発揮するためには、普段のコンディショニングを適切に実施することが重要です。</p> <p>コンディショニングに関する様々な情報が溢れている今だからこそ、適切な情報を選択しプログラムの立案をする能力が私たち運動指導者に求められます。そのためには、選手やチームの目的に向かって道筋を立てて適切なプログラムを提供する必要がある、【評価力】と【実践力】が重要になると考えます。</p> <p>午前中は【評価力】に着目し、様々な角度から身体を徹底解剖していきます。午後からは評価の情報を基に、適切なプログラムを立案しトレーニング指導ができるようになる【実践力】を磨くとともに、トップアスリートが実践している体幹トレーニングを体感します。</p> <p>講師には世界の大舞台で活躍中のアスリートを数多く指導されている牧野講平トレーナーをお招きします。【世界基準】をぜひご体感ください。みなさまのご参加をお待ちしております。</p>
日時	平成 28 年 5 月 28 日 (土) 10 時 00 分 ~ 17 時 00 分 (受付 9 時 30 分 ~)
場所	熊本機能病院 南館 2 階 大ホール
主催	医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設 熊本健康・体力づくりセンター
協賛予定	大塚製薬株式会社
受講対象者	健康運動指導士、健康運動実践指導者、パーソナルトレーナー、アスレチックトレーナー、運動部活動指導者、養護教諭、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、スポーツ指導を目指す学生など、スポーツ指導に関わる方
募集人員	100 名 (先着)
参加費	大人 : 8,000 円 (税込) 学生 : 4,000 円 (税込)
持ち物	マット (なければバスタオル)・動きやすい服装・室内シューズ・筆記用具・飲み物など
講師紹介 (役職・資格・主な著書)	<p>牧野 講平トレーナー 森永製菓株式会社 ウイダートレーニングラボ ヘッドパフォーマンスコーチ CSCS、NSCA、JATI-ATI イースタンワシントン大学卒業。森永製菓株式会社ウイダートレーニングラボのパフォーマンス・スペシャリストとして、フィギュアスケート、スキージャンプ、プロゴルファー、プロ野球選手など世界で活躍するアスリートを数多く指導中。</p>
セミナー スケジュール	<p>9 時 30 分 ~ 受付開始</p> <p>9 時 45 分 ~ プレセミナー : 大塚製薬株式会社様より講話</p> <p>9 時 55 分 ~ 開会挨拶・諸連絡</p> <p>10 時 00 分 ~ 13 時 00 分 『身体を徹底解剖!【評価力】を身につける!』</p> <p>13 時 00 分 ~ 14 時 00 分 休憩</p> <p>14 時 00 分 ~ 17 時 00 分 『【実践力】を磨き、体幹トレーニングを体感する!』</p> <p>17 時 00 分 ~ 質疑応答、閉会の挨拶、諸連絡</p>

認定単位	健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、 講義 3.0 単位、実習 3.0 単位 が認められます。(認定番号：166150)
お申し込み方法	熊本健康・体力づくりセンターのホームページ内にある 【お問い合わせ】 ページより必要事項を入力し、個人情報の 【上記内容に同意する】 にチェックをつけて 【送信ボタン】 をクリックしてお申し込みください。 熊本健康・体力づくりセンターホームページ http://medicalfitness-kumamoto.com/ *お申し込み後、受け付け完了メールを差し上げますので mcjhealth@juryo.or.jp を必ず受信できるように設定をお願い致します。なお、1週間以内に受け付け完了メールが届かない場合は、下記セミナー事務局までお問い合わせください。 *参加費は、お申し込み後に届きます受け付け完了メールに振込先の口座を記載しておりますので、指定の口座へのお振り込みをお願い致します。 *お申し込み後、1週間以内に参加費のご入金をお願い致します。参加費のご入金が無い場合は、ご連絡させていただくことがあります。ご了承ください。 お申し込み締め切り：5月21日(土) (先着順となります。すぐに定員に達する可能性があります。お申込みはお早めをお願いします。)
個人情報の取り扱いについて	個人情報につきましては、今後のセミナー等のご案内に利用させていただきます。セミナー事務局以外の第三者に提供することはありません。
問い合わせ先	医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設 熊本健康・体力づくりセンター スポーツ外傷・障害セミナー事務局：高野 聡 (たかのさとし) 〒860-8518 熊本県熊本市北区山室6丁目8番1号 TEL：096-345-8113 (内線) 7532・7531 E-mail： mcjhealth@juryo.or.jp

<会場案内>

※北キャンバスへの交通アクセス



■ バスをご利用の場合

《熊本交通センターから》2015.10.1～

15番のりば

- ・北3 国道化血研経由菊池温泉市民広場・菊池プラザ行き「熊本機能病院前」バス停下車
- ・北4 三軒町化血研経由南原・立石・北区役所行き「熊本機能病院前」バス停下車

《バス停JR熊本駅から》

1番のりば

- ・北3 国道化血研経由菊池温泉市民広場・菊池プラザ行き「熊本機能病院前」バス停下車

■ 電車をご利用の場合

- ・上熊本駅発「御代志」行き(約20分)「堀川駅」下車、タクシーで3分
- ・藤崎宮駅発「御代志」行き(約20分)「堀川駅」下車、タクシーで3分

■ お車をご利用の場合

- ・熊本市中心部から、約20分 熊本空港から、約30分
- ・熊本インターから、約30分 植木インターから、約30分

*駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は出来るだけ乗り合わせのうえお越しいただきますようお願い致します。