

『オリンピック帯同トレーナー!来熊決定!』 平成28年度 スポーツ外傷・障害セミナー



オリンピック帯同トレーナーに学ぶ!

コンディショニングに必要な【評価力】&【実践力】!

～トップアスリートが実践している体幹トレーニングを体感しよう～



まきの こうへい

講師：**牧野 講平** トレーナー

森永製菓株式会社 ウィダートレーニングラボ
ヘッドパフォーマンスコーチ

フィギュアスケート、スキージャンプ、プロゴルフ
ファー、プロ野球選手など世界で活躍するアス
リートを数多く指導中。

講義 (10:00～13:00)

『身体を徹底解剖!【評価力】を身につける!』

実技 (14:00～17:00) (動きやすい服装でのご参加をお願いします)

『【実践力】を磨き、体幹トレーニングを体感!』

日時：平成28年5月28日(土) 10時～17時(受付9:30～)

場所：熊本機能病院 南館2階 大ホール

料金：大人8,000円(税込) 学生4,000円(税込)

健康運動指導士、健康運動実践者指導者の登録更新に必要な
履修単位として、講義3.0単位、実習3.0単位が認められます。

詳細なセミナー内容や申込み方法は

<http://medicalfitness-kumamoto.com/> まで!

熊本健康・体力づくりセンター

検索

スポーツ外傷・障害セミナー事務局：高野(たかの)
医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設
熊本健康・体力づくりセンター

〒860-8518 熊本市北区山室6-8-1

TEL：096-345-8113(内線7532・7531)

HP：http://medicalfitness-kumamoto.com/