

第10回メディカルフィットネスセミナー要綱

『テーマ：歩く健康づくり』

セミナーのコンセプト	健康・体力づくり関連に従事する指導者等に対し、医科学的な視点からエビデンスに基づいた最新情報を提供し指導者の質向上と指導者間のネットワーク形成を目指します。
セミナーの趣旨	歩く人は長生きし、身体機能を維持し、生活習慣病の予防ができます。そこで、本セミナーのテーマを『歩く健康づくり』として、どこでも気軽に健康づくりに取り組むことができる“歩行”について、他職種で深めたいと思います。講師には、主に高齢者を対象とした『歩く人。』プログラムを作り、全国各地を飛び回っている OVAL HEART JAPAN の土井龍雄先生、佐藤真治先生、大西一平先生を招待します。また、理学療法士、健康運動指導士からも、要支援者や高齢者の歩行、身体活動量について発表します。
日時	平成28年11月19日(土) 10:00~16:25
場所	熊本機能病院 南館2階 大ホール
主催	医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設 熊本健康・体力づくりセンター
協賛予定	大塚製薬株式会社
受講対象者	健康運動指導士、医師、保健師、理学療法士、管理栄養士など、運動指導に関わっている方
募集人員	100名(先着)
参加費	6,000円/日(税込)、学生3,000円/日(税込)
単位認定	健康運動指導士、健康運動実践指導者
主な講師紹介 (役職・資格・主な著書)	<ul style="list-style-type: none"> ・大西 一平 (OVAL HEART JAPAN 代表) 全国各地を回り、「歩く人。」プロジェクトを展開している。元ラグビープロ選手でもあり、神戸製鋼ではキャプテンとして7連覇を達成した。東日本大震災や熊本地震の復興支援活動も行っている。 ・土井 龍雄 (ダイナミックスポーツ医学研究所 副所長) 専門はスポーツ医科学であり、日本フェンシング協会医科学部長、日本オリンピック委員会強化委員を経ており、武豊騎手や桜庭和志、フェンシング日本代表のリハビリやトレーニング指導を行ってきた。また、高齢者の指導も行っており、著書として「歩行寿命が延びる！セーフティウォーキング」がある。 ・佐藤 真治 (大阪産業大学人間環境学部スポーツ健康学科 教授) 生理学に基づいた運動処方のみならず、医療・介護サービスのための地域連携に関する研究を行い、心臓リハビリテーション学会をはじめとする様々な学会で活躍している。また、大学、医療機関などの講師も幅広く行っている。著書として「長生きするには理由がある 歩く人。」がある。
カリキュラム スケジュール (敬称略)	<p>①プレセミナー (10:00~10:20) 大塚製薬株式会社</p> <p>②開会のあいさつ (10:20~10:25)</p> <p>③講演1(午前の部)</p> <p>(1) 要支援者の歩行について (10:25~10:55) 医療法人社団寿量会 清雅苑 赤瀬諒市</p> <p>(2) 70歳からの身体活動量向上について (10:55~11:25) 熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 山下亮</p> <p>(3) 歩く健康づくりのエビデンス (11:25~12:25) 大阪産業大学人間環境学部スポーツ健康学科 教授 佐藤真治</p> <p>(質疑応答 12:25~12:45) (休憩 12:45~13:15)</p>

	<p>④講演 2 (午後の部)</p> <p>(4)「歩く人。」の育て方 - 正しく歩くを学ぶ - (13:15~16:00)</p> <p>大西一平、土井龍雄、佐藤真治</p> <p>(質疑応答 16:00~16:20)</p> <p>⑤閉会のあいさつ (16:20~16:25)</p>
認定単位	健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、 講義 2.0 単位、実習 3.1 単位 が認められます (認定番号: 166411)
お申し込み方法	<p>熊本健康・体力づくりセンターのホームページ内にある【お問い合わせ】ページより必要事項を入力し、個人情報の【上記内容に同意する】にチェックをつけて【送信ボタン】をクリックしてお申し込みください。</p> <p>熊本健康・体力づくりセンターホームページ http://medicalfitness-kumamoto.com/</p> <p>*お申し込み後、受け付け完了メールを差し上げますので mcjhealth@juryo.or.jp を受信できるように必ず設定をお願い致します。なお、1週間以内に受け付け完了メールが届かない場合は、下記セミナー事務局までお問い合わせください。</p> <p>*参加費は、お申し込み後に届きます受け付け完了メールに振込先の口座を記載しておりますので、指定の口座へのお振り込みをお願い致します。</p> <p>*お申し込み後、1週間以内に参加費のご入金をお願い致します。参加費のご入金が無い場合は、セミナー事務局よりご連絡させていただくことがあります。ご了承ください。</p> <p style="text-align: center;"><u>お申し込み締め切り: 11月10日(土)</u></p> <p>(先着順となります。すぐに定員に達する可能性があります。お申込みはお早めをお願いします。)</p>
個人情報の取り扱いについて	個人情報につきましては、今後のセミナー等のご案内に利用させていただきます。セミナー事務局以外の第三者に提供することはありません。
問い合わせ先	<p>医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設 熊本健康・体力づくりセンター メディカルフィットネスセミナー事務局 山下 亮 (やました りょう)</p> <p>〒860-8518 熊本県熊本市北区山室 6 丁目 8 番 1 号</p> <p>TEL : 096-345-8113 (内線) 7532 / FAX : 096-345-8188 E-mail : mcjhealth@juryo.or.jp</p>

<会場のご案内>



■ バスをご利用の場合

《熊本交通センターから》2015.10.1~

15番のりば

- ・北3 国道化血研経由菊池温泉市民広場・菊池プラザ行き「熊本機能病院前」バス停下車
- ・北4 三軒町化血研経由南原・立石・北区役所行き「熊本機能病院前」バス停下車

《バス停JR熊本駅から》

1番のりば

- ・北3 国道化血研経由菊池温泉市民広場・菊池プラザ行き「熊本機能病院前」バス停下車

■ 電車をご利用の場合

- ・上熊本駅発「御代志」行き(約20分)「堀川駅」下車、タクシーで3分
- ・藤崎宮駅発「御代志」行き(約20分)「堀川駅」下車、タクシーで3分

■ お車をご利用の場合

- ・熊本市中心部から、約20分 熊本空港から、約30分
- ・熊本インターから、約30分 植木インターから、約30分

*駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は出来るだけ乗り合わせのうえお越しいただきますようお願い致します。